子育てママ・パパ達のための情報交換・リフレッシュの場

きらきらドーナッツ

対象

大阪市西区を中心とした
主に０～３歳児を子育て中のママ・パパ

現在の登録メンバーは３０名程度。
だいたい１０名 (＋子ども１０名) 前後で活動しています。

活動内容

エアロビクス

- 月２回程度、朝 10 時～約１時間
- プロのインストラクター
- 子どもは参加者同士で見守り
- １回 1,000 円
- 西スポーツセンターにて開催

汗を流してスッキリ！

ランチ会

- 月１回程度
- 食事代は自己負担
- 主に西区内の子連れ可飲食店

子育て情報交換＆
おしゃべりしてスッキリ！

お問い合わせ先
mama.aero.osaka@gmail.com

詳しくは WEB ページで！
http://mamaaeroosaka.wix.com/start

きらきら
ドーナッツ